

# 中央支部

- ・仲よし会（小枝智子会長）
- ・羽黒友の会（堀田正見会長）
- ・宮前手賀クラブ（上田敬子会長）
- ・一二三会（渋谷愛子会長）
- ・桜クラブ（鈴木澄江会長）



写真1 1泊研修旅行

中央支部は5単位会員クラブ、約300名を擁する支部であります。位置的には柏駅東口から戸張地区迄で、市役所、柏神社、アミュゼ柏、第5小学校等があります。地域の特徴としては駅前地域では高層ビル化が進み、居住住民が少なくなっておりますが、駅からやや離れた地域では若い人達が増えつつあります。

本支部は、各クラブ会長並びに文化・体育・女性部と会計など11名で毎月1回、アミュゼ柏にて役員会を開催し支部活動の連絡会を行っています。

支部の活動としては、一泊研修旅行を約30名(写真1参照)、日帰り研修旅行約40名(写真2参照)、柏東口包括支援センターによる「介護保険の使い方」の講習会や「胃腸の健康」の講習会などを開催しております。その他、恒例である「グランドゴルフ」「たのしい」かい?等も多くの参加者が集まり、会員は元気に活動しております。



写真2 日帰り旅行



写真3 介護保険講習会



写真4 胃腸の健康講習会