

柏市
シニアクラブ
連合会

かしわ

第67号

■ 発行 / 柏市シニアクラブ連合会 柏市風早1丁目2番2号 (沼南社会福祉センター内) ☎04-7190-1902
■ 編集協力・印刷 / 株式会社 博報社 関東支社 神奈川県厚木市愛甲1丁目8番39号 ☎046-280-6001



市長あいさつ

柏市長 秋山 浩保

柏市シニアクラブ連合会は設立以来、約50年にわたって高齢者の生きがいつくり、健康増進に取り組んでこられました。

近年では振り込め詐欺防止の取り組みにご協力されるなど、その活動の幅を広げられております。

超高齢者社会においては、お元気であることが高齢者も地域を支える担い手としての活躍が期待されます。

会員の皆様方にはお元気に活躍され大慶に存じます。

この度、多くの会員皆様のご要望により、公募、理事会投票の結果、柏市老人クラブ連合会の名称を(愛称)

柏市シニアクラブ連合会と決定しました。

すでに県老連は、なのはなシニア千葉、松戸、野田、流山は、若さを強調した愛称を日常生活に使用し活発に活動されております。当

会も、新会員加入の推進、ボランティア活動、演劇、保体部活動、友愛活動に愛称を活用して参ります。なお公文書には、柏市老人クラブ連合会を使用します。



会長あいさつ

柏市シニアクラブ連合会
会長 畑野 文男

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

地域最大級の
フィットネス&スパ空間

CENTRAL
CENTRAL SPORTS

ご見学・ご体験随時受付中!!

セントラル ウェルเนสクラブ 柏店
TEL.04-7142-0180

社会福祉法人天宣会 特別養護老人ホーム

かしわ安心館
KASHIWA

柏市 藤ヶ谷 810-2

デイサービス 見学・体験利用
04-7190-3377 お待ちしております

医療法人社団 天宣会

北柏
リハビリ
総合病院

内科 神経内科 眼科 精神科
整形外科 脳神経外科 リハビリテーション科等

電話: 04-7169-8000 日曜・祝日休診
柏市柏下265

お気軽に
お問い合わせ
ご相談ください

社会福祉法人 新柏会
柏市中原1815-5
TEL 04-7168-5001

■ 特別養護老人ホーム
新柏ヴィヴァンホーム

■ ショートステイサービスヴィヴァン
■ ケアプランセンター ヴィヴァン
■ デイサービスセンター ヴィヴァン

第34回 柏市老人クラブ連合会大会

開催日：平成28年2月4日(木)

会場：アミュゼ柏クリスタルホール

平成27年度 柏市老人クラブ連合会 大会 活動功労者表彰 (会長推薦)

活動功労者 会長推薦 (敬称略)

田中支部 風澤 安子 久米 ユミ
鈴木 芳子 吉田 キミ 山本恵美子
中野布佐子 沼澤登美江 田中 和子
桜井 初枝 位高 弘之 長谷川ふく
田中東支部 高橋 きぬ 坂巻みつ子
谷口 紘一 **柏第1西支部** 野中 淑子
矢谷 進 鈴木 往子 萩原喜美子
手鹿 静枝 福田 道紀 **光ヶ丘支部**
工藤 佳子 染谷久美子 山口 しげ
寺井 道子 宮津 猛 吉田 哲夫
郡司 京子 向井 節 山本 晴美
上西 晴也 成田 秀 瀬川まさ枝
竹内 阪蔵 稲村 洋子 根本 秀子
西十余二支部 砂畑 広和 山岸 保夫
佐々木秀雄 **中央支部** 伏木 史子
竹之内ヨシ子 増谷よし子 渋谷 陽子
高橋 文男 小溝 善夫 狩野 えね
小林 和良 田上 町子 牧野 勝典
吉原 徳次 柳澤 良恵 小檜多美子
富勢支部 越川 恵子 柏原 信夫
木村テル子 原田 ひろ 山本 悒次
佐下橋一夫 大野 重子 **土支部**
鈴木 ふみ **新田原支部** 時松 益枝
竹内 まつ 子安はな子 内山 春枝
柏第1東支部 市村 隆典 古賀 紀年
原澤 邦勇 代田 利雄 出嶋 弘
中尾 力 五味十一郎 井上 豊
大野 町子 **永楽富里支部** 横倉 常之
石川 利代 大中 敏生 芹澤 功

南部支部

植木 正江
船越 格
東 トシコ
澤田 邦弘
佐久間與七
宮崎 末松
田中 君枝
成田 芳子
荻野 律子
村井 嘉美
藤心支部
松原 秀子
沼南支部
落合 京子
坂巻 はる
小田木 宣
新井 七郎
古賀 昭子
石戸寿美江
渡辺 茂也
田坂寿賀夫

活動功労者 支部長推薦

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
新田原支部	むつみ会	山崎 扶高
光ヶ丘支部	酒井根親交クラブ	平井 貞行
南部支部	美野里会	飯田 哲也
藤心支部	逆井親交会	豊田 愛子
沼南支部	柏泉会	石井 庄衛
沼南支部	藤ヶ谷友の会	川上 ふく

活動功労者 理事会推薦

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
田中支部	新若柴倶楽部	松本 弘美
西十余二支部	萩の台クラブ	大作 はる
西十余二支部	萩の台クラブ	一条 和子
富勢支部	布施新町むつみ会	田中 羊子
中央支部	一二三会	渋谷 愛子
土支部	増尾ダイヤモンドクラブ	飯田 静江
南部支部	南寿会	飯田 貞子

優良老人クラブ表彰

支部名	クラブ名	会長名(敬称略)
光ヶ丘支部	東中新宿菊寿会	直井 秀夫
土支部	ますおプラチナ会	篠崎 将
藤心支部	藤寿会	山田 俊治
沼南支部	藤ヶ谷友の会	川上 ふく

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

**『在宅』から『入居』まで
トータルサポート!**

- 訪問住宅介護 ●定期巡回
- 訪問看護 ●ショートステイ
- 小規模多機能ハウス
- 住宅型有料老人ホーム

社会福祉法人
生活クラブ風の村光ヶ丘
☎(04)7171-3966

市民の健康保持・増進及び市民相互のふれあい交流・憩いの場の提供を目的とした施設です。

リフレッシュプラザ柏

プール 温浴
トレーニング

柏市南増尾58-3
☎(04)7173-5900

メガネ・補聴器・コンタクト

シミズメガネ

本店
柏駅東口
サンサン通り・シミズビル1F
Phone04-7167-2941
www.optik-shimizu.com

**相続・贈与・譲渡
税務一般・決算・申告**

深田税理士事務所
税理士 深田 真吾

☎(04)7168-7171
FAX(04)7168-7170
柏市千代田1-8-1(柏市水道部向かい)

特定施設指定サービス付高齢者住宅

さわやか柏館

◆一時金・敷金0円◆24時間介護
◆終身型高齢者施設

お問い合わせは...
南逆井2-14-41 ☎(04)7171-1400

Uchiyama Holdings 東証一部上場
フタバホールディングスグループ (住所コード:0209)
株式会社
さわやか倶楽部

**自立から要介護まで
全て(株)マザアスに
お任せください。**

- 介護付有料老人ホーム
- ショートステイ●デイサービス
- グループホーム●福祉用具、他

マザアス南柏
TEL:04-7176-8711

**相続・遺言・登記・成年後見
あなたの悩みを解決!**

司法書士法人 あさひ 検索

**税経センターグループ
司法書士法人 あさひ**

★まずはお気軽にご相談下さい★
柏市柏4-5-10 サンプラザビル2階
TEL(04)7166-0642

**相続・税金 あなたの悩みを解決!
あなたの町の相談所**

**税経センターグループ
税理士法人 あさひ会計**

★まずはお気軽にご相談下さい★
あさひ会計 柏 検索
柏市柏4-5-10 サンプラザビル2階
TEL(04)7166-4153

活動功労者 感謝状

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
柏第1東支部	寿楽会	谷澤 晁
柏第1西支部	あけぼのクラブ	大貫 済
新田原支部	むつみ会	山下 滋夫
新田原支部	関栄会	藪崎教江子
永楽富里支部	東豊住寿会	麻生誠一郎
光ヶ丘支部	中新宿きらく会	木村 徳雄
光ヶ丘支部	西山松寿会	日原 雅治
光ヶ丘支部	東山天寿会	小島一四郎
沼南支部	しいの木台クラブ	町田 忠治

平成27年度 総会



開催日:平成 27 年 5 月 13 日(水)

会 場:柏市中央公民館 講堂

永年に渡りありがとうございました。

そしてお疲れさまでした。



第2回

柏ROUREN杯ゴルフ大会

開催日:平成 27 年 6 月 10 日(水)

会 場:土浦カントリー倶楽部

参加者:21 名

順位	支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
優勝	柏第1東支部	南柏第一クラブ	田村 武男
準優勝	柏第1東支部	富寿会	成島 正衛
第3位	田中東支部	柏ビレジ新樹会	立林 茲郎

囲碁の部

順位	支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
優勝	土支部	増尾ダイヤモンドクラブ	原田 博美
優勝	土支部	増尾ダイヤモンドクラブ	岡本 博
第3位	柏第1東支部	旭町福寿クラブ	石井 博晴

将棋の部

順位	支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
優勝	富勢支部	前原つくし会	成島日出夫
準優勝	永楽富里支部	ひばり会	坂井 進
第3位	沼南支部	しいの木台クラブ	小林 樹夫

第40回 囲碁・将棋大会

開催日:平成 27 年 7 月 1 日(水)

会 場:いきいきプラザ 2階 研修室

凜とした緊張感のなか、
時間切れの名勝負がみられました。

次のステージは、東葛飾大会へ。

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

社会福祉法人
望陽会
ケアハウス **望陽荘**
●体験宿泊可
特別養護老人ホーム **望陽荘**
●デイサービスセンター ●ショートステイ
●居宅介護支援相談室
柏市みどり台1-3-1
TEL(04) **7137-0333**

社会福祉法人 三誠会
nh マーガレットヒル
特別養護老人ホーム
ショートステイサービス
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)
・サービスのご利用について
・ケアマネジャーのご依頼
・介護の事など……ご相談下さい
柏市中新宿1丁目8番6号
TEL 7171-7500 FAX 7176-8588

社会福祉法人 葵新生会
特別養護老人ホーム
あおいの里・柏
◆あおいの里・柏短期入所生活介護事業所
◆あおいの里・柏居宅介護支援事業所
◆デイサービスセンター あおいの里・柏
柏市大井988-1
☎(04) **7190-4001**

特別養護老人ホーム
四季の里
●デイサービスセンター
●ケアハウス
●指定居宅介護支援事業所
●なごやかデイサービス
柏市松ヶ崎899-1
☎(04) **7135-2255**
社会福祉法人 真和会

介護用品のお店 **アルファ**
(有) **アルファメディカル**
柏営業所
福祉用具レンタル・販売・住宅改修
介護保険使えます。お気軽にご相談下さい
柏市北柏3-14-4 サンハイツ北柏103号
☎(04) **7197-5107**
北柏駅南口下車徒歩7分

カフェにきたような ゆったりとした時間を
サムピック
松葉デイサービスセンター
サムピック・松葉居宅介護支援事業所 併設
サムピックは高齢者福祉の現場で働く者たちが
夢と希望と笑顔を求めて作ったチームです。
柏市松葉町2-28-1 パインリーフ102
(松葉第二小学校隣)
☎(04) **7126-0133**

社会福祉法人 敬愛会
特別養護老人ホーム
ショートステイサービス
デイサービスセンター
グループホーム
居宅介護支援事業所
ハートかしわ
柏市高田1032番地1
TEL(04) **7142-8800**
FAX(04) **7142-8877**
E-mail: info@heart-kashiwa.jp

社会福祉法人 豊珠会
特別養護老人ホーム **八幡苑**
入居者様・ご家族様に
安心・満足して頂けるサービスを
提供して参ります
柏市篠籠田1390番地
TEL(04) **7143-1011**

第5回 南会津老連とのグラウンドゴルフ交流会

第3回 柏ROUREN杯ゴルフ大会

開催日：平成 27 年 9 月 3 日(木)～ 4 日(金)

会 場：福島県会津高原たかつねカントリークラブ

今回は、バス 4 台でグラウンドゴルフ 110 名、ゴルフ 17 名の参加となりました。
初秋漂う景色の中、南会津老連の方々 67 名と一緒にゲームを楽しみました。
毎回心尽くしのおもてなしをうけ、“ほっこり”に包まれ、
「また来年ね」「また、来年来ますね」の言葉を交わし南会津を後にしました。



第20回 グラウンドゴルフ大会

開催日：平成 27 年 10 月 7 日(水)

会 場：柏市逆井運動場

参加者：198 名

順位	支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
優勝	柏第一西支部	柏西会	綾部 眞行
準優勝	永楽富里支部	東豊住寿会	萩原 雅実
第3位	富勢支部	北柏福寿会	杉本 君江
健脚賞	土支部	加賀寿楽会	三滝 俊夫
	富勢支部	北柏福寿会	鈴木 ふみ
特別健脚賞	沼南支部	柏泉会	森山 ふく

予定した9月19日は雨、延期した9月25日も雨。
3度目の正直で、10月7日に開催しました。
雨にたたられた大会でしたが、当日は快晴の中
好プレーが多数出ました。

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

●白内障治療 ●遠近両用眼内レンズ
●緑内障検査 ●網膜硝子体手術
●オルソケラトロジー ●コンタクトレンズ取扱い

柏眼科クリニック

㈱日本眼科学会 眼科専門医 関根 康生

診療時間/平日・土曜 9:00～12:00
15:00～18:00

休診日/日曜・水曜・祝日

柏市旭町1-1-5 浜島ビル2F
☎0120-30-4976

医療法人社団 なごみ会

向小金クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
午前 9:30～12:30	○	○	○	△	△	△	△
午後 4:00～5:30	○	○	○	△	△	△	△

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午前

訪問診療致します

流山市向小金3-147-2
☎(04)7176-3240

クリニック 柏の葉

内科・小児科 ★12:30～14:30(診察は13:00～)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30(診察は9:00～)	○	○	○	休	○	○
13:30～17:00(診察は15:00～)	○	○	○	休	○	★

耳鼻咽喉科/気管食道科 ★12:30～14:30(診察は13:00～)

受付時間	月	火	水	木	金	土
8:30～11:30(診察は9:00～)	○	○	○	休	○	11:00まで
13:30～17:00(診察は14:00～)	○	○	○	休	○	★

休診日 日曜・祝日・木曜

※診療時間外は留守番電話にて対応いたします(緊急時のみ)
柏の葉3-1-34 ☎(04)7132-8881

社会福祉法人 柏光会

柏 保育園

柏市南柏中央6-5
☎(04)7171-6700

豊四季光風園

柏市十余二584
☎(04)7143-7603

第37回シルバードン大会

近年、同位になることが。それだけ緊迫していますが、
競技者、応援者、若い頃に戻りともに楽しめた一日でした。

順位	支部名
優勝	田中東支部
優勝	永楽富里支部
第3位	南部支部

開催日：平成 27 年 10 月 2 日(金)
会 場：柏市中央体育館
参加者：84 クラブ 451 名



会長等リーダー研修会

開催日：平成 27 年 10 月 30 日(金)
会 場：柏市中央公民館

1. 開会の言葉
2. 会員憲章唱和
3. 主催者挨拶
4. 報告

- ①27年度の中間報告
- ②100万人会員増強運動について
- ③傷害保険について

5. 研修

藤心支部 藤寿会 会長 山田 俊治 氏 / 副会長 牧野 成治 氏
藤寿会の『気楽な勉強会』より“便秘を見直す”

6. 講演

講師 池田 高志 氏

演題 ～郷土史散策～ ぶらり・かしわ

柏今昔。聞きやすくわかりやすく、あっという間の1時間でした。

第6回 ゲートボール大会

順位	支部名	クラブ名
優勝	柏第1東支部	新富ことぶき会 A
準優勝	永楽富里支部	永楽会
第3位	光ヶ丘支部	酒井根東親寿会

順位	支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
健脚賞	中央支部	呼塚友の会	菅野 辰男(87歳)
	柏第1東支部	寿楽会	北沢百合子(86歳)

開催日：平成 27 年 10 月 23 日(金)
会 場：柏市旭町ゲートボール場
参加者：12 チーム 67 名

近年下降ぎみなゲートボールですが、適度な運動量と頭脳戦、攻守攻防、仲間との連携。日頃の練習の成果が垣間見える試合で見ごたえありました。審判の立ち振る舞いも素敵です。

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

くわじま動物クリニック

獣医師 桑島 正晃
獣医師 桑島 しょう子

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 4:00~7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 日曜・祝日午後、木曜

柏市逆井1236-2
☎(04)7174-9516

甘利歯科医院

歯科 小児歯科 矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
14:00~19:00	○	○	○	○	○	○	○	★

休診日 木曜・日曜・祝日 ★…17:00まで

☎(04)7163-2277
柏市東1-3-17

今村歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 2:00~6:00	○	○	★	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日 ★…5:00まで
◆診療日及び診療時間は変更する場合があります

柏市藤心1-1-3
☎(04)7175-2671

新保クリニック

Shimbo Clinic 内科・腎臓内科・小児科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	○	☆	○	○	○	○	○	○
14:30~18:30	○	☆	○	○	○	○	○	○

※受付は診療時間終了の15分前までです。
☆…火曜日は第2、第4のみの診察です。
休診日 土曜午後、日曜、祝日、第1・3・5火曜日

柏市明原3-3-12
☎(04)7190-5151

第7回 じゅげむ歌謡大会

開催日：平成27年10月14日(水)
 会場：柏市沼南公民館(大ホール)
 出場者：63人

優勝	富勢支部	前原つくし会	高北 博光
準優勝	中央支部	羽黒友の会	成島みつ子
第3位	南部支部	南寿会	黒田 和子
特別賞	土支部	ますおプラチナ会	鶴岡 実

(敬称略)

今年は、カラオケを活用し、多数の出演となりました。



第38回 じゅげむ芸能大会

開催日：平成27年10月15日(木)
 会場：柏市沼南公民館(大ホール)
 出場：15組

優勝	永楽富里支部	亀甲台クラブ	白雲の城(舞踊)
準優勝	柏第1東支部	新富ことぶき会	大漁唄いこみ(舞踊)
第3位	中央支部	羽黒友の会	ブルーハワイ(フラダンス)
コーラスの部	永楽富里支部	東豊住寿会	

毎年、見ごたえのある出し物で、楽しめました。
 日頃のお稽古の賜物です。



私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

人間ドック専門施設 医療法人社団 天宣会
柏健診クリニック
 診療日：月～土曜日
 2次検査も対応
 柏市国保特定健診
 人間ドック等契約施設
 柏市柏 4-5-22 柏駅より徒歩3分
 0120-15-4119
 柏健診 検索

医療法人社団 葵会
 介護老人 保健施設 **葵の園・沼南**
 入所 通所リハビリ 居宅介護支援
 ◆手賀沼の美しさや明るく楽しい職員
 ◆個々に対応したリハビリテーション
 ◆シャトルバスも利用できる便利さ
 柏市箕輪532-1
 TEL(04)7160-8888

補聴器のことなら(出張相談も承ります)
認定補聴器専門店
リオネットセンター柏
 TEL(04)7163-4133
 ◆イトーヨーカドー柏店すぐそば◆
 柏市柏2-3-1 オークプラザビル2F
 ●9時30分～17時30分 ●水・祝定休日
 リオネットセンター柏 検索

品質管理の国際規格 ISO 9001認証登録
 創業 明治20年
助川工務店
 SUKEGAWA CO.,LTD
 〒277-0005 千葉県柏市柏6丁目6番18号
 本社 TEL04(7163)1011(代)
 http://www.sukegawanet.com

介護支援ショップ めくめく **NUCNUC** 柏駅より徒歩5分
 月～土 10:00～17:30 ※日曜・祝日定休
 www.nucnuc.jp
介護用品のレンタル&販売
 ※柏市限定 おむつ無料配達 取扱商品やご不明な点などお気軽にご相談ください
 お電話1本でお届け 最短当日配達
 04-7168-2277

リフォーム・塗装工事専門店
株式会社 サンティ
 0120-330-223
 平日 9時～18時
 柏市高田258-1

税金・資産対策はプロのアドバイスを!
 税に関するご相談はお気軽にお問い合わせください。
大関久税理士事務所
 柏市十余二404-6 P有り
 ☎(04)7134-5218

しんが 芸能大会 歌謡



私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

歯科一般・小児・矯正・口腔外科
(各種保険取扱い)

金丸歯科医院

診療時間

月・火・水・金 AM10:00～PM 9:00
木・土 AM10:00～PM 6:00

休診日 日曜・祝日

柏市豊四季1006-6
☎(04)7139-3860

内科・呼吸器内科・循環器内科・小児科・アレルギー科

中村内科クリニック

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	休	●	●	●	●	●	●	休
14:00～17:30	休	●	●	●	●	●	●	休

■休診日 月曜・祝日
■日曜は午前中のみ診療です

柏市西原7-7-21
☎(04)7178-3722

医療法人 創明会 柏整形外科クリニック

診療時間 9:30～12:30 / 3:00～6:30
※土曜午後は6:00迄となります

休診日 日曜・祝日

—南柏駅西口2分—
柏市南柏2-4-2【駐車場あり】
☎(04)7141-4666

医療法人社団 昌擁会

- ◆柏フォレストクリニック ☎(04)7160-5000
- ◆介護老人保健施設 蒼生の社 ☎(04)7160-0001
- ◆グループホーム 蒼生 ☎(047)703-5566
- ◆住宅型有料老人ホームフォレストヴィラ南柏 ☎(04)7170-7731
- ◆柏南部地域包括支援センター ☎(04)7160-0002
- ◆柏フォレスト居宅介護支援事業所 ☎(04)7160-0582

訪問診療 クレイン歯科クリニック

当院では、ご自宅や老人ホームなどへの訪問診療(往診)を行っております。

【訪問時間 月～金 9:00～18:00】

お問い合わせ/訪問予約
柏市中新宿3-2-2
☎0120-987-811

小児歯科・歯科
歯科口腔外科・予防歯科

医療法人社団 TDC会 たらだデンタルクリニック

●駐車場完備 ●歯科検診 ●予防指導

診療時間 9:00～13:00
14:30～20:00
(最終予約19:30)

休診日 日曜・祝日・木曜

予約専用ダイヤル ショジョ ハブラシ
☎0120-44-8264

広告に関する お問い合わせは

老人クラブ広報紙・記念誌・回覧板制作

株式会社 博報社 関東支社

神奈川県厚木市愛甲1-8-39
☎(046)280-6001(代)

第1回 パークゴルフ大会

開催日：平成 27 年 11 月 11 日(水)

会 場：白井市 遊楽パークゴルフ場

参加クラブ 21 参加者 98 名

お天気にも恵まれ、大盛況で、楽しくプレーできました。



順位	支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
優勝	柏第一東支部	あさひシニアクラブ	尾形 尚代
準優勝	西十余二支部	西原友和会	森澤 敏明
第3位	永楽富里支部	永楽会	植田誠一郎

柏市老人クラブ連合会 県外研修

開催日：平成 28 年 3 月 16 日(水)

研修先：(埼玉県) 140 名参加

好天に恵まれ、バス4台に分乗し埼玉県熊谷市方面に向けて出発。

妻沼の聖天神社を参拝しました。正面の趣は、質素な感じの神社でしたがぐるりと一周してみると、埼玉の東照宮と言われるだけあって見事な彫刻で彩られた造りを見学できました。

また、深谷市の渋沢栄一記念館のビデオ観賞や展示品も興味深いものが、沢山あり、最近テレビドラマの中に出てくるので、大変参考になりました。

埼玉伝統工芸会館にも立ち寄り、和紙の製作工程などを見学し、一日楽しい研修会になりました。

皆様のご協力に感謝します。ありがとうございました。(記・事務局 大内)

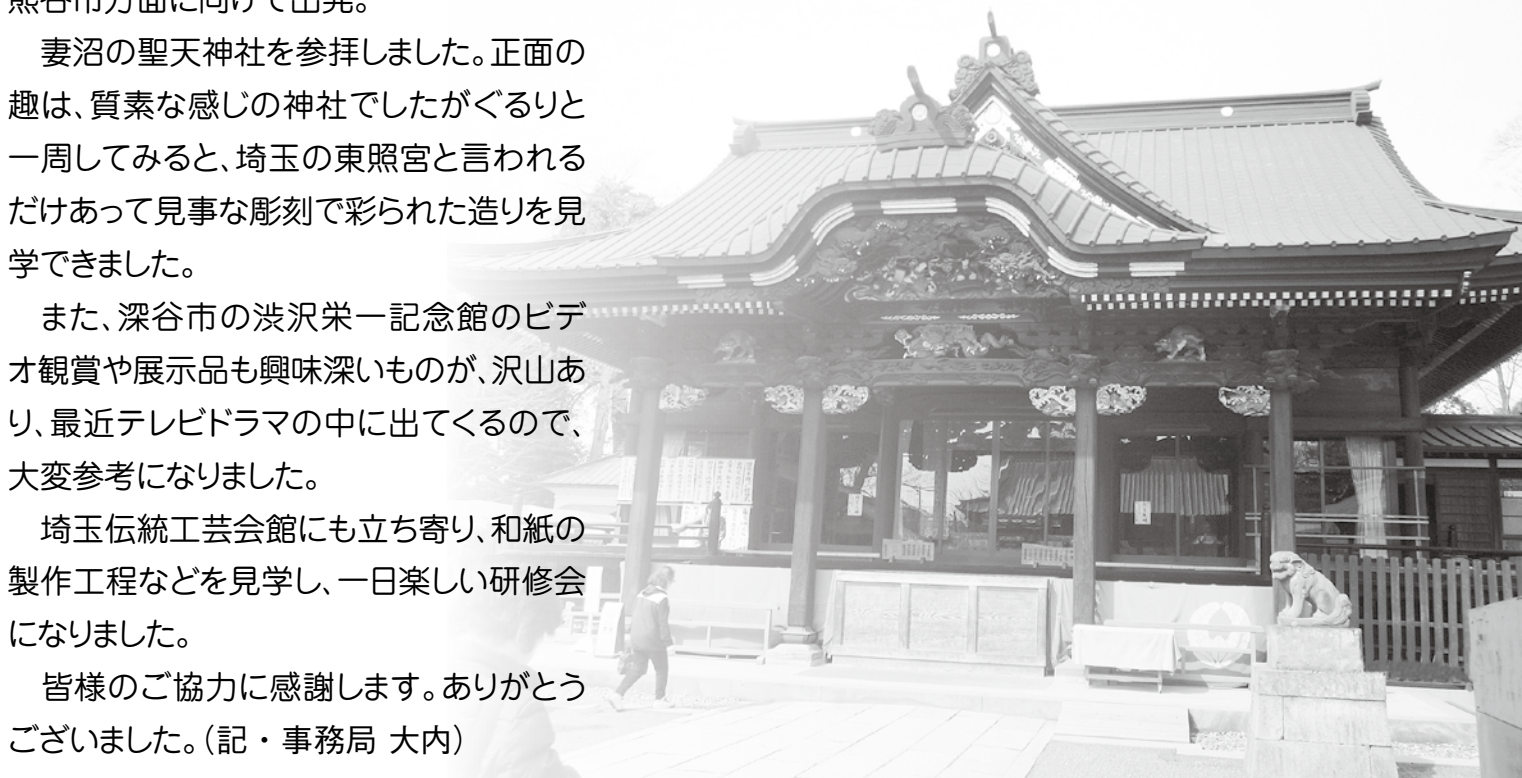
行程

柏発 >>> 柏IC >>> 外環道・東北道 >>> 館林IC >>>

国宝妻沼聖天山 >>> 渋沢栄一記念館 >>>

ホテルヘリテージ【昼食】 >>> 埼玉伝統工芸会館 >>>

花園フォレスト >>> 花園IC >>> 柏着



雑学 コラム

生まれはアメリカ！ 発明は日本人！

インスタントコーヒーは、アメリカのシカゴに在住していた日本人の化学者 加藤博士によって発明されたのです。1901年ニューヨーク州で開かれたパンアメリカン博覧会で「ソリュブル・コーヒー」(= 溶けるコーヒー) という名前で発表しましたが、商品として

出回ることにはなかったそうです。しかし1960年代以降、国内生産により広く普及されました。お茶と同じ手軽さで飲むことのできるインスタントコーヒーは日本人ならではの発想により生まれた商品といえます。



第34回 東葛飾地区老人スポーツ大会

開催日：平成 27 年 5 月 28 日(木)

会 場：我孫子市 ゲートボール場



【ゲートボールの部】

24チーム参加(柏老連 3チーム参加)

出場3チーム県大会に出場決定!!

- ・ 柏第1東支部 寿楽会
- ・ 永楽富里支部 永楽会
- ・ 南部支部 美野里会

【グラウンドゴルフの部】

138名参加(柏老連 18名参加)

・ 大会第3位 南部支部 温友会 深野 正二さん
深野さんをはじめ9名の方が県老連大会に出場します。

女性指導者研修

開催日：平成 27 年6月8日(月)

会 場：船橋市中央公民館

(柏老連 20名参加)

講師 松戸市はつらつクラブ連合会

会長 白鳥ひさじ 氏

- ・ 『もったいない運動 - 和服リフォーム』
- ・ 転倒防止体操



東葛飾リーダー研修会

開催日：平成 27 年 11 月 17 日(火)

会 場：浦安文化会館 10時30分～

研修 事例発表

ベイシニア浦安 舞浜レインボークラブ

講演 【血管と健康の関係について】

順天堂大学医学部附属浦安病院

循環器内科 前任准教授 戸叶 隆司 先生

東葛飾囲碁・将棋大会

開催日：平成 27 年 8 月 3 日(月)

会 場：船橋市中央公民館

囲碁の部

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
土支部	増尾ダイヤモンドクラブ	岡本 博
土支部	増尾ダイヤモンドクラブ	原田 博美

※岡本博さんが優勝し、県大会に進出

将棋の部

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
富勢支部	前原つくし会	成島日出夫
永楽富里支部	ひばり会	田中 匡



高齢歩行者交通事故の4つの特徴



1 薄暮時

日没前後の薄暮時間帯に事故が多発しています。



2 自宅近く

自宅から500m以内で事故が多発しています。



3 横断中

道路を横断中の事故が多発しています。



4 左からの車

横断中に左から来た車との事故が多発しています。

命を守る
反射材!



ドライバーに早く発見してもらうために、反射材を身につけましょう

第11回 東葛飾地区老人クラブ芸能交流会

開催日：平成 28 年 1 月 21 日(木)

会 場：浦安市文化会館

柏老連より3組出場

- ・ 柏第1東支部 新富ことぶき会 (銭太鼓)
- ・ 光ヶ丘支部 東山天寿会 (舞踊)
- ・ 永楽富里支部 東豊住寿会 (コーラス)

日頃の練習の成果が十分に発揮され、流石! 趣向をこらした芸能を堪能しました。



千葉県老連

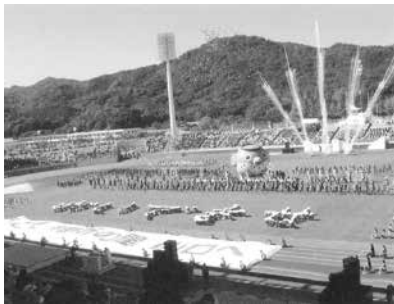
第37回 千葉県シニアゲートボール大会

開催日：平成 27 年 10 月 1 日(木)

会 場：佐倉市岩名運動公園

◎参加クラブ

- ・ 柏第1東支部 寿楽会
- ・ 柏第1東支部 新富ことぶき会(県大会5位入賞)
- ・ 永楽富里支部 永楽会
- ・ 南部支部 美野里会



※永楽富里支部の永楽会は、27年度ねんりんピックで、やまぐち大会に出場。山口県民の温かい歓迎を受け、思い切りプレーを楽しんできました。寄稿して頂いたのでご紹介します。

第28回 全国健康福祉祭やまぐち大会

(ねんりんピックおいでませ! 山口 2015)に参加して

永楽会 飯島 百子

私共永楽会GBチームは、過日10月17日から4日間山口県で開かれた表記大会に千葉県代表チームとして参加してまいりました。

全国から参加選手は、1万8千人、競技は25種目で、会場は山口市を中心に県内18町村で行われました。広く整備された会場と真心こもったもてなしを受け感銘しました。

参加選手の多さ、開会式の雰囲気、会場の広さ、全国レベルの技能の高さに圧倒された大会でした。

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

御 賛 助

日蓮宗 妙照寺
長国山

柏 霊 園

柏市大井1070
☎(04)7191-6017

関東薬師如来第79番札所
下総観音第14番札所
准四国八十八ヶ所札所

天台宗 福満寺

柏市大井1708
☎(04)7191-1469

曹洞宗 長全寺
戸張山

長全寺門前市・骨董市
書道教室等 開催中
◆お気軽にお問い合わせ下さい◆

柏市柏6-1-9【柏駅東口徒歩5分】
☎(04)7167-2420

第22回

千葉県シニアグラウンドゴルフ大会

開催日：平成 27 年 11 月 5 日(木)

会 場：千葉県総合スポーツセンター

柏老連参加者

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
田中東支部	松寿クラブ	神代 和幸
柏第1西支部	柏西会	新宮 栄
柏第1西支部	八ツ原弥生会	飯田 尚宏
新田原支部	関栄会	中山 康司

残念ながら惜敗でした。次回の健闘を、期待します。

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
永楽富里支部	明寿会	矢澤征四郎
永楽富里支部	東豊住寿会	丹羽 豊司
土支部	増尾ダイヤモンドクラブ	稲葉 康德
南部支部	温友会	深野 正二
南部支部	温友会	清水 一勝

第47回 千葉県シニア芸術祭

【出演クラブ】

支部名	クラブ名	演 目
柏第1東支部	新富ことぶき会	銭太鼓
光ヶ丘支部	東山天寿会	舞踊

開催日：平成 28 年 2 月 5 日(金)

会 場：成田国際文化会館

持てる力いっぱいのご披露でしたが、残念ながら入賞はなりませんでした。

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)	曲目
南部支部	桜ヶ丘ふる里会	桑原仙次郎	故郷の友
土支部	増尾ダイヤモンドクラブ	前田 文秋	海峡
南部支部	南増尾好会	飯島十四男	南部蝉しくれ

第17回

千葉県シニアカラオケ大会

開催日：平成 28 年 3 月 4 日(金)

会 場：八千代市市民会館 大ホール

平成27年度 白寿賞

支部名	クラブ名	氏名(敬称略)
柏第一西支部	明原第二寿会	福田 喜和
柏第一西支部	西寿会	高橋よね子
中央支部	一二三会	会田 もと
光ヶ丘支部	酒井根東親寿会	徳田 トシ

白寿賞(99歳)

おめでとうございます

寿会の副会長を勤めた元気な相談役です。

(明原第二寿会 会長 記)



ご協賛いただいた 皆様への御礼

このたびは、広報誌に広告のご協賛をいただき、誠にありがとうございます。本誌は誌面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆様にシニアクラブの活動をご理解いただき、一層の交流の輪を広げるため発行するものでございます。以上の趣旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

【柏市シニアクラブ連合会】

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

セレモニー
ウイングホールのご葬儀は天来へ
終活相談サロンの
セレモニー 天来
北柏駅すぐそば
☎(04)7128-4444

家族物語 心に寄り添い、想いを届ける
昭和セレモニー
柏セントラルホール
24時間・365日対応
☎ 04-7168-2000
柏駅東口より 徒歩8分
柏市中央2-1-1(旧サンスポーツ21)
詳しくは「昭和セレモニー」で検索

信頼の安心価格 年間実績8,500件
セシモ
柏ホール 柏駅南口・国道6号線
☎ 04-7144-4444
☎ 0120-02-4444
本部 ☎ 047-424-4444

第43回 柏市シルバー 作品展

開催日：平成28年2月19日(金)～2月23日(火)
 会場：アミュゼ柏 プラザ1階
 5日間 入場者総計 1,144名

【出品数】

- ・絵画 69点
- ・書道 105点
- ・写真 30点
- ・手工芸 97点
- ・俳句 8点
- ・短歌 3点
- ・陶芸 4点
- ・合計出品数 316点

自分の想いを一枚の作品に込め、見る人にも感動を与えた絵画。

何と! 一瞬の輝きを静止画で表現した写真。

集中力を持続させ自分の表現を書にしたための書道。

多分、焼き上がりの出来に思いをはせたであろう陶芸。

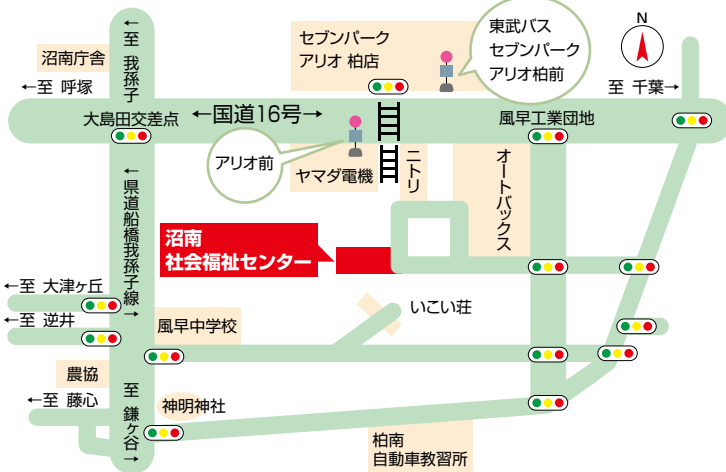
自分の眼を通して見えた事、胸の奥で感じた事、定められた範囲に作者の言葉で詠む短歌俳句。

細かい作業でこつこつ仕上げた手工芸品の数々。

総ての皆様のご協力に感謝申し上げます。



柏市シニアクラブ連合会事務局



会員の皆様は、事務局です。お気軽にお立ちよください。

新しい仲間を募集しています!

柏駅東口発 予定時刻表

沼南車庫行(平日)									
8	01	12	17	21	32	39	51		
9	05	11	27	40	58				
10	04	12	23	41	55				
11	11	25	33	43					
12	03	13	29	40	51				
13	04	11	18	36	54				
14	03	14	30	38	47				
15	04	17	29	41					
16	00	10	22	29	37	51			
17	08	24	33	39	46				
18	12	28	55						

アリオ柏 通過予定時刻表

柏駅東口行(平日)					
8	16	40			
9	07	26	40		
10	09	32	53		
11	21	31	57		
12	07	18	31	56	
13	12	22	31	57	
14	14	32	38	59	
15	07	24	38	50	
16	04	19	36	53	
17	01	17	35	45	
18	02	19	27	43	57

印はアリオ柏前を通りません

〒277-0924 柏市風早1丁目2番2号(沼南社会福祉センター内)
 ☎(04)7190-1902 FAX(04)7190-1922

私たちは、柏市シニアクラブ連合会の活動を応援しています

内科・アレルギー科・呼吸器科・小児科
 糖尿病・脂質異常症・喘息・高血圧
なのはな内科アレルギー科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝
 AM 9:30~12:45 ● ● ● ● ● ※ 休
 PM 3:00~6:45 ● ● ● ● ● 休 休
 ※土曜午後13:15まで △第1,3,5火曜日は休診
 往診応需
 柏市あけぼの4-4-25-1F
 ☎(04)7142-3300

人間ドック ● 健康相談 ● がん検診 ● 健康診査
 ● 一般病床47 ● 療養病床26
 救急告示指定病院・労災指定病院
急患随時受付
 内科・外科・胃腸内科・消化器内科・肛門外科
医療法人 深町病院
 受付時間 午前8時半~12時/午後1時~4時半
 休診日 日曜・祝日・土曜午後
 柏駅東口より徒歩3分
 柏市柏4-10-11 ☎7164-0111(代)
 http://www.fukamati-hp.com/

医療法人社団 葵会
葵の園・柏
 介護老人保健施設
 入所 100床(ショートステイ含む)
 通所リハビリ 40床(予防通所含む)
 併設 居宅介護支援事業所
 柏・あおいホームケアサービス
 一ご相談随時対応可能ですー
 柏市松ヶ崎897-1
 TEL(04)7135-0031

相続・遺言 成年後見
離婚 交通事故
柏綜合法律事務所
 弁護士 内田徳子(代表) 他7名
 (千葉県弁護士会所属)
 初回相談30分無料
 ☎(04)7167-2689
 柏4-11-17 森田ビル2階

ハーブランド薬局 調剤実績36年。地域密着の「かかりつけ薬局」です。
 本店 ☎(04)7163-2532 柏3丁目店 ☎(04)7166-1515
 沼南店 ☎(04)7160-6682 中央店 ☎(04)7165-0123
 東柏店 ☎(04)7197-3902 南柏店 ☎(04)7160-0082

ハーブランド介護サービス
 ケアプラン作成・福祉用具(貸与・販売) ☎(04)7165-8882
 *介護用品のお届けもいたします。

ハーブランド訪問看護ステーション
 ご自宅へ看護師が訪問し、看護いたします。 ☎(04)7164-0088
 *お気軽にご相談下さい。

大淵商店
 全日本農組合連合会加盟店・建設業県知事許可一般(24)第22973号
 (有)大淵商店
 柏市十余二248-80(十余二東郵便局前)
 ☎(04)7145-7404
 大淵商店 柏 検索

歯科・小児歯科・歯科口腔外科・矯正歯科
田中歯科医院
 《診療時間》9:00~12:30 / 14:30~20:00
 日曜・祝日休診 土曜日は17:00まで
 各種保険取扱い・初診随時受付
 ☎0120-64-3006
 千代田3-15-1 ☎7164-3000(代)
 www.tanaka.or.jp